

План встреч клуба «Здорово» на 2019 г

Название	Формат	Тема	Дата проведения
«Жизнь как в сказке»	Встреча с перинатальным психологом, членом Крымской ассоциации психологов и психотерапевтов, членом Российской ассоциации репродукции человека Галиной Крыловой	«Сказкотерапия и бессознательное: мифы и реальность»	Январь
«Яркими красками я рисую жизнь»	Встреча с художником–искусствоведом Алексеем Тюкиным	«Рисунок как...» + мастер-класс	Февраль
«10 лет за 10 минут в день»	Встреча с сертифицированным тренером по фейс-фитнесу Екатериной Свердловиченко.	«Как фейс-фитнес делает нас моложе» + мастер-класс	Март
«Дышим правильно!»	Встреча с инструктором по оздоровительным техникам, ортопедом Сергеем Чередниченко	«Чего мы не знаем о дыхании»	Апрель
«Чем я могу Вам помочь?»	Встреча со специалистом ОНис, библиотекарем Александрой Лазаревой	«Взаимодействие и помощь людям с ОВЗ»	Май
«А знаете ли Вы...?»	Встреча с историком, краеведом Андреем Котовым	«Знакомые незнакомые уголки Севастополя»	Июнь
«Сохраним Севастополь цветущим!»	Встреча с экологом	«Экологическая ситуация Севастополя» + высадка цветов (саженцев) в библиотечном дворике	Сентябрь
«Все неспроста»	Встреча с Валерием Синельниковым	«Как избавиться от плохих мыслей»	Октябрь
«А ещё я умею...»	Встреча с интересным человеком	«Хобби»	Ноябрь
«Волшебство новогодней ночи...»	Предпраздничные посиделки	«В чем и с чем встречать Новый год?»	Декабрь